

PROFESSIONISTA

Carlo Artioli
Educatore professionale



CONTATTI

AREA LIBERA

ASSCOOP SOC. COOP. SOCIALE



VIA GALLIERA, 11
40121 BOLOGNA



393/9648157
AREALIBERA@ASS-COOP.IT



WWW.ASS-COOP.IT



ASSCOOP SOC.COOP.SOCIALE

Via Galliera n. 11
40121 Bologna
Tel. 051231995
fax 051226838

email coopsociale@ass-coop.it
P.IVA 03557730375
Iscrizione Albo A129364

AREA LIBERA

Camminate nel parco



CONTENUTI

L'attività prevede lo svolgimento di camminate in parchi cittadini, in modo di avere il massimo dei benefici fisici.

Gli obiettivi sono l'Incentivare le uscite all'aria aperta, lo stare in mezzo alla natura e l'aumentare le possibilità di socializzazione.

MODALITÀ

I partecipanti si accordano con l'educatore per scegliere i parchi dove effettuare le camminate.

Si possono utilizzare i bastoncini previsti dal nordic walking per chi ha piacere e conosce la tecnica.

Sono previsti 4 incontri mensili.

SPAZI E TEMPI

L'attività si svolge presso i parchi cittadini, il martedì dalle ore 10:00 alle ore 11:30. Possono essere concordati con i/le partecipanti eventuali modifiche di giorni ed orari.



DESTINATARI

Adolescenti e giovani

COSTI

55 euro mensili (4 incontri).

CRITERI D'ACCESSO

● L'accesso avviene tramite contatto diretto da parte della persona interessata e/o dei suoi familiari.

● L'avvio del percorso prevede un colloquio orientativo iniziale.

Per l'attuazione del progetto si prevede un minimo di tre partecipanti. È possibile concordare percorsi individuali personalizzati.

